

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2025/26 УЧЕБНОГО ГОДА
ПО НАЗВАНИЕ ПРЕДМЕТА
ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР

Код/шифр участника

0	4	0					
---	---	---	--	--	--	--	--

Макина Надежда Леонидовна

(фамилия, имя, отчество)

9

(класс обучения)

9

(класс участия)

Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение "Задечинское основное общеобразова-
тельное школо Октябрьского муниципального
округа"

(полное наименование образовательной организации)

146

Всероссийская олимпиада школьников Приморский край
Муниципальный этап 2025-2026 уч. год
9-11 класс
Теоретико-методическое задание

Код/шифр участника 040

№	Варианты ответов			№	Варианты ответов
---	------------------	--	--	---	------------------

1 ☒ а ☐ б ☒ в ☐ г

2 ☒ а ☐ б ☒ в ☐ г

3 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

4 ☒ а ☒ б ☐ в ☐ г

5 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

6 ☒ а ☐ б ☒ в ☐ г

7 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

8 ☒ а ☒ б ☐ в ☐ г

9 ☒ а ☒ б ☐ в ☐ г

10 ☒ а ☐ б ☒ в ☐ г

11 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

12 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

13. ☒

15. ☒

14. стойка 26

16. ☒

17.	1	не	+
	2	б	+
	3	е	+
	4	в	+
	5	б	—
	6	г	—
	7	не	—

4

18.	1	б	+
	2	в	+
	3	е	+
	4	не	—
	5	а	—
	6	г	—
	7	г	+

46

19. Задача

РЕШЕНИЕ:

06

20. $06 + 2 + 4 + 4$

Оценка

(слагаемые и сумма)

Подписи и ФИО всех членов

жюри

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
9-11 класс

Задания в закрытой форме

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.

1. Один из родоначальников физического воспитания Йоганн Кристоф Фридрих Гутс-Мутс измерял двигательные достижения своих учеников и делал точные записи их результатов. За улучшения достижений он награждал их «премиями» ...

- а. дубовыми венками;
- б. оливковыми ветвями;
- ☒ в. сладостями;
- г. фиксировал рекорд

2. К естественным движениям не относится...

- а. бег;
- б. прыжки;
- ☒ в. упражнение, выполняемое на тренажерном устройстве;
- г. ходьба.

3. Какие горизонтали в начальной позиции в шахматах занимают белые фигуры?

- ☒ а. первую и вторую;
- б. третью и четвертую;
- в. пятую и шестую;
- г. седьмую и восьмую

4. Сумма движений, выполняемых человеком в процессе жизнедеятельности, объединяется в понятие...

- а. биологическая активность;
- ☒ б. двигательная активность;
- в. оптимальная активность;
- г. физиологическая активность

5. Система психологических приемов и формул самовнушения, направленных на укрепление здоровья, регуляцию психических функций и вегетативных систем, расслабление мышц, восстановление работоспособности...

- ☒ а. аутогенная тренировка;
- б. гипноз;
- в. идеомоторная тренировка;
- г. расслабление

6. В качестве физической нагрузки в пробе Мартине–Кушелевского используют...

- а. бег на месте в максимальном темпе в течение 15 секунд;
- б. восхождение на ступеньку в течение 5 минут в темпе 120 шагов в минуту;
- ☒ в. 20 приседаний за 30 секунд;
- г. 30 приседаний за 45 секунд

040

**Всероссийская олимпиада школьников
по предмету «Физическая культура» 2025-2026 учебный год
Муниципальный этап 9-11 классы**

7. Основным отличительным признаком двигательного навыка является...

- ☒ а. автоматизированность управления двигательными действиями;
- б. нестабильность в выполнении двигательного действия;
- в. неустойчивость к действию сбивающих факторов (дождь, шум в зале, плохое освещение в зале и т. д.);
- г. постоянная сосредоточенность внимания на технике выполнения двигательного действия

8. Ответ заранее известным движением на заранее известный сигнал (зрительный, слуховой, тактильный) называется:

- а. быстротой движения;
- ☒ б. простой двигательной реакцией;
- в. скоростью одиночного движения;
- г. скоростными способностями.

9. Относительно целостный этап тренировочного процесса продолжительностью от 3 до 6 недель называется...

- а. макроцикл;
- ☒ б. мезоцикл;
- в. микроцикл;
- г. период.

10. Восьмикратный олимпийский чемпион, установивший восемь мировых рекордов, «самый быстрый человек на земле».

- а. Валерий Борзов;
- б. Джесси Оуэнс;
- ☒ в. Усэйн Болт;
- г. Карл Льюис

11. Назовите элемент, представленный на рисунке.

- ☒ а. вис стоя;
- б. вис стоя согнувшись;
- в. вис прогнувшись;
- г. вис стоя сзади.



12. Кто из российских царей, обеспокоенный физическим состоянием населения и особенно солдат, вводит обязательную физическую подготовку в ряде учебных заведений, проводит эзерциции?

- ☒ а. Петр I;
- б) Екатерина II;
- в) Павел I;
- г) Александр II.

Задания в открытой форме

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов

13. Вид спорта, в котором спортсмены, используя спортивную карту и компас, проходят неизвестную им трассу через контрольные пункты, расположенные на местности, называется...

ЗАДАНИЕ № ____ . ____	ЛИСТ ____ ИЗ ____	040
	(листы по каждой задаче нумеруются отдельно)	ШИФР (заполняется оргкомитетом)

Номер задания	1	2	3	4	5	6	7	Итого
Максимальный балл								

14. стойка

17. 1-ж, 2-б 3-Е 4-В 5-Б 6-А 7-ж.

18. 1-Б 2-В 3-Е 4-ж. 5-А 6-Г 7-Г

20. из перекладки сошлись